

A CAPODANNO BICI & COCCOLE



DESTINAZIONE: SPO12_P - COSTA DEGLI ETRUSCHI

La bici, il relax, le tisane, le grotte sensoriali e poi divagare, sognare... fra terra e mare... perdersi nella natura. Natura che è l'essenza stessa di questa terra. Terra di musicisti, poeti e scultori ma anche terra di sapori, profumi e odori. Terra di colori. Terra di sognatori....

DOVE

- Costa degli Etruschi, Toscana;

TIPOLOGIA

- Bici (City Bike) - Itinerante;

FORMULA

- Gruppo (Min. 6 Partecipanti) / 2 Accompagnatori;

PROGRAMMA

Giorno	Itinerario	km
1.	Arrivo individuale in mattinata a Cecina. Consegna bici e introduzione al programma. Pranzo e sgambata pomeridiana in pineta. Cena	20
2.	Escursione a Bolgheri. Wellness pomeridiano. Cena.	40
3.	Cecina - Castagneto Carducci - Campiglia Marittima. Cena.	57
4.	Escursione e visita al parco archeologico di Baratti e Populonia.	20
5.	Mattinata di Wellness. Saluti e rientro individuale.	
Totale percorso		137

CARATTERISTICHE TECNICHE

- **Difficoltà:** Medio/Facile, possibilità di percorsi opzionali di difficoltà medio/alta;
 - **Terreno:** Pianura, con brevi saliscendi su asfalto alternato a ciclabili in pineta e qualche salita;

CONSIGLIATO A

- Adulti;

DA NON PERDERE

- I 'duplici filar' di Carducci a Bolgheri;
 - il borgo medievale di Castagneto Carducci;
 - il Parco archeologico di Baratti e Populonia;

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento sportivo invernale, Pantaloni da ciclista, Guanti, zainetto, casco;

INFORMAZIONI UTILI

- All'atto dell'iscrizione è richiesto il deposito di 200 euro. Il saldo è da effettuarsi entro il 25 dicembre;

PARTENZE

- 28 Dicembre 2008;

DURATA

- 5 Giorni / 4 Notti;

SISTEMAZIONE

- Pernottamenti in Hotel con sistemazione in camere doppie con servizi;

QUOTA INDIVIDUALE

- quota partecipazione	550 €
- tessera associativa	1 €

COMPRENDE

- 4 giorni di trattamento di 1/2 pensione e il pranzo del primo giorno;
 - trasferimento in minivan stazione di Cecina albergo e alla fine del tour alla stazione di San Vincenzo;
 - supporto alle escursioni in minivan;
 - bicicletta a noleggio;
 - trasporto bagagli;
 - 2 accompagnatori bilingue (italiano/inglese);
 - cartine e materiale informativo;
 - assicurazione medico/bagaglio;

NON COMPRENDE

- i pranzi non specificati;
 - le bevande ai pasti;
 - gli ingressi;
 - gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato;

SUPPLEMENTI

;

RIDUZIONI

- bicicletta propria 30 €;